

## Haustmót II í áhaldafimleikum 2012

### 17. – 18. nóvember, haldið í Giljaskóla á Akureyri

Keppt til verðlauna í fjölþraut og á einstökum áhöldum í

- 3., 4. og 5. þepi íslenska fimleikastigans kvenna og karla

#### Laugardagur 17. nóvember

##### Hluti 1: 3. þrep KVK - 11 ára og yngri

Mæting	09:00
Almenn upphitun	09:10
Þjálfarafundur	09:15
Dómarafundur	09:20
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:45
keppni lýkur	10:50
verðlaun	11:00
mótslok	11:15

3. þrep kvk				
Keppni	stökk	tvíslá	slá	gólf
umf.1	1	2	3	4
umf.2	4	1	2	3
umf.3	3	4	1	2
umf.4	2	3	4	1

#### Keppnishópar kvenna

**Hópur 1** 11 ára: Björk (2), Keflavík (1), Stjarnan (1)

**Hópur 2** 11 ára: Ármann (2), Fjölnir (2)

**Hópur 3** 11 ára: Gróttá (3),

**Hópur 4** 11 ára: Fimak (1), Gerpla (3)

---

##### Hluti 2: 3. þrep KVK - 12 ára og eldri og 3. þrep KK

Mæting	11:05
Almenn upphitun	11:15
Þjálfarafundur	11:20
Dómarafundur	11:25
Innmars	11:45
Keppni hefst	11:50
keppni lýkur	14:05
verðlaun	14:10
mótslok	14:50

3. þrep kvk				
Keppni	stökk	tvíslá	slá	gólf
umf.1	5	6	7	8
umf.2	8	5	6	7
umf.3	7	8	5	6
umf.4	6	7	8	5

#### Keppnishópar kvenna

**Hópur 5** 12 ára: Björk (3), Fimak (3), Gróttá (2), Keflavík (1)

**Hópur 6** 12 ára: Fjölnir (4), Fylkir (2), Gerpla (3)

**Hópur 7** 12 ára: Ármann (4). 13 ára +: Ármann (1), Fimak (4)

**Hópur 8** 13 ára +: Björk (1), Gerpla (1), Gróttá (1), Keflavík (4), Stjarnan (1)

---

## Hluti 2: 3. þrep KK

Mæting	11:05
Almenn upphitun	11:15
Þjálfarafundur	11:20
Dómarafundur	11:25
Innmars	11:45
Keppni hefst	11:50
keppni lýkur	14:05
verðlaun	14:10
mótslok	14:50

## Keppnishópar karla

**Hópur 1** 10, 11, 12 og 13 ára+: Gerpla (6)

**Hópur 2** 10 og 13 ára+: Ármann (3). 12 ára: Gerpla (2)

**Hópur 3** 12 ára: Ármann (1). 10, 11 og 12 ára: Björk (5)

Umferð	Gólf	bogi	hringir	stökk	tvíslá	svifrá
I	Hópur 1	Hópur 2	Hópur 3			
II	Hópur 3	Hópur 1	Hópur 2			
III	Hópur 2	Hópur 3	Hópur 1			
IV				Hópur 1	Hópur 2	Hópur 3
V				Hópur 3	Hópur 1	Hópur 2
VI				Hópur 2	Hópur 3	Hópur 1

## Hluti 3: 4. þrep KVK 9-10 ára, 5. þrep KVK 10 ára og 4. þrep KK

Mæting	15:00
Almenn upphitun	15:10
Þjálfarafundur	15:15
Dómarafundur	15:20
Innmars	15:40
Keppni hefst	15:50
keppni lýkur	18:35
verðlaun	18:40
áætluð mótslok	19:15

## Keppnishópar karla

**Hópur 4** 9, 10 og 11 ára: Gerpla (7), Gróttta (1)

**Hópur 5** 10 og 11 ára: Ármann (4). 11 og 12 ára: Gerpla (5)

**Hópur 6** 11 og 12 ára+: Ármann (6). 11 og 12 ára: Fimak (3)

Umferð	Gólf	bogi	hringir	stökk	tvíslá	svifrá
I	Hópur 4	Hópur 5	Hópur 6			
II	Hópur 6	Hópur 4	Hópur 5			
III	Hópur 5	Hópur 6	Hópur 4			
IV				Hópur 4	Hópur 5	Hópur 6
V				Hópur 6	Hópur 4	Hópur 5
VI				Hópur 5	Hópur 6	Hópur 4

### Hluti 3: 4. þrep KVK 9-10 ára og 5. þrep KVK 10 ára

Mæting	15:00
Almenn upphitun	15:10
Þjálfarafundur	15:15
Dómarafundur	15:20
Innmars	15:40
Keppni hefst	15:50
keppni lýkur	18:35
verðlaun	18:40
áætluð mótslok	19:15

#### Keppnishópar kvenna

**Hópur 9** 4.þrep – 9 ára: Ármann (5), Björk (2), Gerpla (1), Stjarnan (1)

**Hópur 10** 4.þrep – 9 og 10 ára: Fimak (1), Gróttá (5), Keflavík (3)

**Hópur 11** 4.þrep – 10 ára: Ármann (5), Stjarnan (5)

**Hópur 12** 4.þrep – 10 ára: Gerpla (6), Fimak (2), Fjölnir (1), Fylkir (1)

**Hópur 13** 5.þrep - 10 ára: Gerpla (5)

**Hópur 14** 5.þrep – 10 ára: Ármann (1), Fylkir (1), Gróttá (1), Stjarnan (2)

**Hópur 15** 5.þrep – 10 ára: Björk (5)

**Hópur 16** 5.þrep – 10 ára: Fimak (1), Fjölnir (2), Keflavík (2)

Tvö dómaraengi, dómara A dæma 4.þrep á öllum áhöldum og dómara B dæma 5.þrep á öllum áhöldum á sama tíma.

Þjálfara eru beðna um að upplýsa keppendur sína hvorum dómaraþópnum þeir tilheyrja á gólfi.

---

4. og 5. þrep kvk					
Keppni		stökk	tvíslá	slá	gólf
4.þrep	umf.1	9	10	11	12
5.þrep		13	14	15	16
4.þrep	umf.2	12	9	10	11
5.þrep		16	13	14	15
4.þrep	umf.3	11	12	9	10
5.þrep		15	16	13	14
4.þrep	umf.4	10	11	12	9
5.þrep		14	15	16	13

---

## Sunnudagur 18. nóvember

### Hluti 4: 4. þrep KVK 11 ára, 5. þrep KVK 9 ára og 5. þrep KK

Mæting	08:30
Almenn upphitun	08:40
Þjálfarafundur	08:45
Dómarafundur	08:50
Innmars	09:10
Keppni hefst	09:20
keppni lýkur	11:40
verðlaun	11:50
áætluð mótslok	12:20

### Keppnishópar karla

**Hópur 7** 9 og 10 ára: Ármann (5)

**Hópur 8** 9 og 10 ára: Björk (5)

**Hópur 9** 9 og 10 ára: Fimak (3). 10 ára: Ármann (1)

**Hópur 10** 9 ára: Gerpla (5), Grótta (1)

**Hópur 11** 9, 10 og 11 ára: Gerpla (6)

**Hópur 12** 11 ára: Gerpla (6)

Umferð	Gólf	bogi	hringir	stökk	tvíslá	svifrá
<b>I</b>	Hópur 7	Hópur 8	Hópur 9	Hópur 10	Hópur 11	Hópur 12
<b>II</b>	Hópur 12	Hópur 7	Hópur 8	Hópur 9	Hópur 10	Hópur 11
<b>III</b>	Hópur 11	Hópur 12	Hópur 7	Hópur 8	Hópur 9	Hópur 10
<b>IV</b>	Hópur 10	Hópur 11	Hópur 12	Hópur 7	Hópur 8	Hópur 9
<b>V</b>	Hópur 9	Hópur 10	Hópur 11	Hópur 12	Hópur 7	Hópur 8
<b>VI</b>	Hópur 8	Hópur 9	Hópur 10	Hópur 11	Hópur 12	Hópur 7

## Hluti 4: 4. þrep KVK 11 ára og 5. þrep KVK 9 ára

Mæting	08:30
Almenn upphitun	08:40
Þjálfarafundur	08:45
Dómarafundur	08:50
Innmars	09:10
Keppni hefst	09:20
keppni lýkur	11:40
verðlaun	11:50
áætluð mótslok	12:20

### Keppnishópar kvenna

**Hópur 17** 4.þrep – 11 ára: Fimak (4), Fjölur (2), Keflavík (1)

**Hópur 18** 4.þrep – 11 ára: Ármann (5), Björk (1)

**Hópur 19** 4.þrep – 11 ára: Gerpla (3), Stjarnan (3)

**Hópur 20** 4.þrep – 11 ára: Gerpla (7)

**Hópur 21** 5.þrep – 9 ára: Gerpla (11)

**Hópur 22** 5.þrep – 9 ára: Björk (3), Fimak (1), Fylkir (7)

**Hópur 23** 5.þrep – 9 ára: Ármann (6), Gróttá (5)

**Hópur 24** 5.þrep – 9 ára: Gróttá (7), Keflavík (3), Stjarnan (1)

Tvö dómaraengi, dómara A dæma 4.þrep á öllum áhöldum og dómara B dæma 5.þrep á öllum áhöldum á sama tíma.

Þjálfara eru beður um að upplýsa keppendur sína hvorum dómaraþópnum þeir tilheyra á gólfi.

---

4. og 5. þrep kvk					
Keppni		stökk	tvíslá	slá	gólf
4.þrep	umf.1	17	18	19	20
5.þrep		21	22	23	24
4.þrep	umf.2	20	17	18	19
5.þrep		24	21	22	23
4.þrep	umf.3	19	20	17	18
5.þrep		23	24	21	22
4.þrep	umf.4	18	19	20	17
5.þrep		22	23	24	21

---

**Hluti 5: 4. þrep KVK 12 ára og eldri  
og 5. þrep KVK 11 ára og eldri**

Mæting	12:20
Almenn upphitun	12:30
Þjálfarafundur	12:35
Dómarafundur	12:40
Innmars	13:00
Keppni hefst	13:10
keppni lýkur	15:10
verðlaun	15:15
áætluð mótslok	15:40

**Keppnishópar**

**Hópur 25** 4.þrep – 12 ára+: Fjölnir (4), Keflavík (1), Stjarnan (1)

**Hópur 26** 4.þrep – 12 ára+: Gerpla (8)

**Hópur 27** 4.þrep – 12 ára+: Björk (2), Fimak (5)

**Hópur 28** 4.þrep – 12 ára+: Ármann (8)

**Hópur 29** 5.þrep – 11 ára+: Fimak (2), Stjarnan (5)

**Hópur 30** 5.þrep – 11 ára+: Gerpla (7)

Tvö dómaraengi, dómara A dæma 4.þrep á öllum áhöldum og dómara B dæma 5.þrep á öllum áhöldum á sama tíma.

Þjálfara eru beðnir um að upplýsa keppendur sína hvorum dómaraþópnum þeir tilheyra á gólfi.

---

4. og 5. þrep kvk					
Keppni		stökk	tvíslá	slá	gólf
4.þrep	umf.1	25	26	27	28
5.þrep		29	30		
4.þrep	umf.2	28	25	26	27
5.þrep		30	29		
4.þrep	umf.3	27	28	25	26
5.þrep				29	30
4.þrep	umf.4	26	27	28	25
5.þrep				30	29

---

Gangi ykkur vel