



Laugardagurinn 16. apríl

1 Hluti

5. þrep 9 ára kvk, 5. þrep 12 ára og eldri kvk (A gengi)

3. þrep KVK (11 <, 12, 13+) (B gengi)

Mæting	08:10
Almenn upphitun	08:20
Þjálfarafundur	08:30
Dómarafundur	08:10
Innmars	08:50
Keppni hefst	09:00
keppni lýkur	11:10
Verðlaun	11:20
Áætluð mótslok	11:30

A gengi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

B gengi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

2 hluti

5 þrep 10 ára kvk(A gengi)

5.þrep 11 ára kvk (B gengi)

Mæting	11:30
Almenn upphitun	11:40
Þjálfarafundur	11:50
Dómarafundur	11:10
Innmars	12:10
Keppni hefst	12:20
keppni lýkur	14:05
Verðlaun	14:15
Áætluð mótslok	14:30

A gengi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

B gengi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

3 hluti

1. þrep 13 ára og yngri kvk

1. þrep 14 ára og eldri kvk

2. þrep 12 ára kvk

2. þrep 13 ára og eldri kvk

1. þrep 15 ára og yngri KK

1. þrep 16 ára og eldri KK

2. þrep KK

Mæting

Almenn upphitun

Upphitun á áhöldum

Upphitun lokið

Þjálfarafundur

Dómarafundur

Innmars

Keppni hefst

keppni lýkur

Verðlaun

Áætluð mótslok

14:30

14:40

15:00

16:00

14:50

15:10

16:10

16:20

18:50

19:00

19:20

Upphitun 1. - 2. þrep kvk 12 mín					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

Keppni 1. - 2. þrep					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

Upphitun 1. - 2. þrep kk						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I				3	2	1
II				2	1	3
III				1	3	2
IV	3	2	1			
V	2	1	3			
VI	1	3	2			

Keppni 1. - 2. þrep KK						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1	2	3			
II	3	1	2			
III	2	3	1			
IV				1	2	3
V				3	1	2
VI				2	3	1

Sunnudagurinn 17. apríl

4 hluti

4. þrep 10 ára og yngri kvk

4. þrep 11 ára kvk

3. þrep KK

4. þrep KK

Mæting

08:10

Almenn upphitun

08:20

Þjálfarafundur

08:30

Dómarafundur

08:10

Innmars

08:50

Keppni hefst

09:00

keppni lýkur

11:30

Verðlaun

11:40

Áætluð mótslok

12:00

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið	
I	1	2	3	4	5	
II	5	1	2	3	4	
III	4	5	1	2	3	
IV	3	4	5	1	2	
V	2	3	4	5	1	
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1	2				
II	2	1				
III			1	2		
IV			2	1		
V					1	2
VI					2	1

5 hluti

4. þrep 12 ára kvk

4. þrep 13 ára og eldri kvk

5. þrep 9 ára KK

5. þrep 10 ára + KK

Mæting

12:00

Almenn upphitun

12:10

Þjálfarafundur

12:20

Dómarafundur

12:00

Innmars

12:50

Keppni hefst

13:00

keppni lýkur

15:00

Verðlaun

15:10

Áætluð mótslok

15:30

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf		
I	1	2	3	4		
II	4	1	2	3		
III	3	4	1	2		
IV	2	3	4	1		
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1	2	3	4	5	6
II	6	1	2	3	4	5
III	5	6	1	2	3	4
IV	4	5	6	1	2	3
V	3	4	5	6	1	2
VI	2	3	4	5	6	1