

Keppni í fimleikum á Unglingalandsmóttinu 2015 á Akureyri

Keppt er skv. reglum um stökkfimi frá Fimleikasambandi Íslands og fer keppnin fram í íþróttamiðstöðinni við Giljaskóla.

B-Deild

09.45 Húsið opnar
10.00-10.20 almenn upphitun
10.20-10.44 áhalda upphitun (sama röð áhalda og í keppni)
10.50 innmars
10.55-11.35 keppni
11.45 verðlaunaafhending

	Dýna-fram	Dýna-aftur	Tramp.	Hestur
Kl. 10.55-11.05	1	2	3	4
Kl. 11.05-11.15	2	1	4	3
Kl.11.15-11.25	3	4	1	2
Kl. 11.25-11.35	4	3	2	1

Hópur 1	Hópur 2	Hópur 3	Hópur 4
Kreditkortin	XXL	Stubbarnir	X
Stökkdísir	Dream Team	Wild Cats	Bakkabræður
Kirsuberin	ÍBA		UMSK

A-Deild

11.50-12.10 almenn upphitun
12.10-12.50 áhalda upphitun (sama röð áhalda og í keppni)
12.55 innmars
13.00-13.40 keppni
13.50 verðlaunaafhending

Keppni:	Dýna-fram	Dýna-aftur	Tramp.	Hestur
Kl. 13.00-13.10	1	2	3	4
Kl. 13.10-13.20	2	1	4	3
Kl.13.20-13.30	3	4	1	2
Kl. 13.30-13.40	4	3	2	1

Hópur 1	Hópur 2	Hópur 3	Hópur 4
Fimmurnar	Keflavík 1	Austur	Toppur
Turtildúfurnar	LOL	Bleiki pardusinn	FC Krulli
	Keflavíkurdætur		Team #sorry T

Í stökkfimi þurfa keppendur að velja sér eitt stökk í afturábak umferð og eitt í framumferð á dýnu, eitt stökk á trampolíni og eitt á hesti. Leyfileg stökk á mótinu skv. reglum FSÍ, ath. Búið er að bæta við einfaldari stökkum í B deild til að gefa öllum tækifæri á að taka þátt:

B deild

Dýna fram:

Kollhnís+handahlaup	Gildi:	0,9
Handahlaup+handahlaup	Gildi:	1,2
Krafstökk+handahlaup	Gildi:	1,5
Krafstökk+framflick	Gildi:	2,1
Krafstökk+framheljar samanbogið	Gildi:	2,4
Framheljar samanbogið+handahlaup	Gildi:	2,1

Dýna aftur:

Handahlaup+arabastökk	Gildi:	1,5
Krafstökk+arabastökk	Gildi:	1,8
Arabstökk+flick	Gildi:	1,8
Arabstökk+heljar samanbogið	Gildi:	2,4

Trampolín án hests:

Spígathopp	Gildi:	1,2
Framheljar-samanbogið	Gildi:	1,8
Framheljar-vinklað	Gildi:	2,1
Framheljar-með beinum líkama	Gildi:	2,4
Framheljar-samanbogið 180°	Gildi:	2,1
Framheljar-vinklað 180°	Gildi:	2,4

Trampollín með hesti:

Hérahopp	Gildi:	1,5
Yfirslag	Gildi:	2,4
Hálfur inn (180°)- hálfur út (180°)	Gildi:	3,0

A deild

Sjá hér:

<http://fimleikasamband.is/index.php/loeg-og-reglugerðhir/keppnisreglur/keppnisstig-fsi-i-stokkfimi>