



Akureyrarfjör Landsbankans 2015

1.hluti A-hópar

Föstudagurinn 17.apríl kl. 16.00

Mæting: 15:15
Upphitun: 15:30
Keppni hefst 16:00
Keppni lýkur 17:30

Keppnisplan:

Keppa á áhöldum í suður hluta salarins

| Dýna | Slá | Trampolín | Stökk |
|------|-----|-----------|-------|
| A1 | A2 | A3 | A4 |
| A4 | A1 | A2 | A3 |
| A3 | A4 | A1 | A2 |
| A2 | A3 | A4 | A1 |

Þjálfarar: A1 Harpa Marín, A2 Auður Anna og Ugly, A3 Eygló og Sóley, A4 María Björg og Katla Þöll A5 Birgitta og Tinna, A6 Amanda og Kamilla, A7 María og Líf

| Dýna | Slá | Trampolín | Stökk |
|------|-----|-----------|-------|
| A5 | A6 | A7 | |
| | A5 | A6 | A7 |
| A7 | | A5 | A6 |
| A6 | A7 | | A5 |

Keppa á áhöldum í norður hluta salarins



Akureyrarfjör Landsbankans 2015
2.hluti F4, F5, F6 og F7
K2, K4, og K6
Föstudagurinn 17.apríl kl. 18.00

Mæting: 17.15
Upphitun: 17.30
Keppni: 18.00
Keppni lokið: 20.00

Stúlkur

| Dýna | Slá | Tvíslá | Stökk |
|------|-----|--------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 1 | 2 | 3 |
| 3 | 4 | 1 | 2 |
| 2 | 3 | 4 | 1 |

| Hópur 1 F4 | Hópur 2 F5 | Hópur 3 F6 | Hópur 4 F7 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
|---------------|---------------|---------------|---------------|

Þjálfarar: F4 Mihaela og Karen,
F5 Mattý, F6 Auður Kristín og
Eir, F7 Mihaela og Karen

Drengir

| Tvíslá | Gólf | Stökk | Hringir/Svifrá |
|--------|------|-------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | |
| | 1 | 2 | 3 |
| 3 | | 1 | 2 |
| 2 | 3 | | 1 |

| Hópur 1 K2 | Hópur 2 K4 | Hópur 3 K6 |
|---------------|---------------|---------------|
|---------------|---------------|---------------|

Þjálfarar: K2 Jan og Valentin,
K4 Stefán og Bjarni Ísar, K6
Amanda og Rakel



Akureyrarfjör Landsbankans 2015
3.hluti föstudagurinn 17.apríl
Goldies og Mix hópar

Mæting: 19.30
Upphitun: 19.45
Keppni: 20.15
Lokið: 21.45

| | Goldies | Mix |
|-----------|---------|-----|
| Dýna | 1 | 2 |
| Trampolín | 2 | 1 |

Þjálfarar: Ármann, Elvar og Eir



Akureyrarfjör Landsbankans 2015
4.hluti laugardagurinn 18.apríl
Stökkfimi- C deild
Áhaldafimleikar drengja – K3

Mæting: 07.50
Upphitun: 08.00
Keppni: 08.30
Lokið: 10.30

| | Hópur 1 | Hópur 2 | Hópur 3 | Hópur 4 |
|--------------|---------|---------|---------|---------|
| Trampolín | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Stökk | 2 | 1 | 4 | 3 |
| Dýna -Fram | 3 | 4 | 1 | 2 |
| Dýna - Aftur | 4 | 3 | 2 | 1 |

| Hópur 1 IT-5/IT-4 | Hópur 2 M-2 | Hópur 3 M1/M3 | Hópur 4 M3 |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Arna Dögg (8) | Álfhildur Helga | Freyja | Elín Lind |
| Elín Birna | Ásta Ögn | Guðný Edda | Emilía |
| Friðrika Vaka | Bjarney | Guðný Ösp | Hafdís Rún |
| Helga Vala | Fanny Ósk | Veronika | Hafrún |
| Kolbrún Anna (8) | Glódís Hildur | Aldís Þóra | Ísafold |
| Sara Margrét | Júlía Rós | Arnfríður Kría | Katrín Harpa |
| Álfhildur Rós | | Arrún Ólöf | Klaudia |
| Karen Dögg | | Birta María | Steingerður |
| Kristín Lind | | Bryndís Anna | Tinna Sól |
| Sóldis Anna | | | |
| | | | |

Áhaldafimleikar drengja 6.þrep K3

| Keppnisröð |
|-------------------|
| Gólf |
| Bogahestur |
| Hringir |
| Stökk |
| Tvíslá |
| Svifrá |



Akureyrarfjör Landsbankans 2015
5.hluti laugardaginn 18.apríl
Stökkfimi- B deild
Áhaldafimleikar 2.-5 þrep drengja

Mæting: 09:45
Upphitun: 10:00
Keppni: 10:30
Lokið: 12.30

| Dýna-fram | Dýna-aftur | Tramp | Stökk |
|-----------|------------|-------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 1 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 1 | 2 |
| 4 | 3 | 2 | 1 |

| <u>Hópur 1</u> <u>IT-5/IT-4</u> | <u>Hópur 2</u> <u>M-1</u> | <u>Hópur 3</u> <u>M2/IT-2/IS-1</u> | <u>Hópur 4</u> <u>IS-2</u> |
|------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| Arna Rut | Alma | Anna Margrét | Andrea |
| Emilía Bjök | Hildur Dagný | Embla Sól | Anna Marý |
| Alma Rún | Karen Rut | Hrafninn | Berglind Ýr |
| Lilja Gull | Katrín Rós | Sigurrós Birta | Eva |
| Lydía | Marta María | Júlíana | Ína Mist |
| Margrét | Ragnheiður Rós | Jenný Vala | Kolbrún María |
| Sunneva Alice | Rósný Ísey | Laufey Anna | Kolfinna |
| Áslaug Dröfn | Sunna Mekkín | Beglind Halla | Lovísa Kristín |
| Katrín | Sunnefa Nótt | Bergrún | María Elva |
| Rut | Telma Rut | Rakel Anna | Unnur Birta |
| Árný Lilja | | Alma Rún | Hildur Helga |
| | | | Molly Carol |

Áhaldafimleikar drengir 2.-5. Þrep (allir í K1)

| Keppnisröð |
|-------------------|
| Gólf |
| Bogahestur |
| Hringir |
| Stökk |
| Tvíslá |
| Svifrá |



Akureyrarfjör Landsbankans 2015

6.hluti laugardaginn 18.apríl Stökkfimi- A- og opin deild

Mæting: 12.30
Upphitun: 12.40
Áhaldaupp.:13.00
Keppni: 14.00

| Dýna-fram | Dýna-aftur | Tramp | Stökk |
|-----------|------------|-------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 1 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 1 | 2 |
| 4 | 3 | 2 | 1 |

| Hópur 1 <u>IT-4/ IS-2</u> | Hópur 2 <u>IT-3</u> | Hópur 3 <u>IT-2/ IT-3/IS-1</u> | Hópur 4 <u>IT-1/ IT-2</u> |
|--|--------------------------------------|---|--|
| Elín Dögg | Aníta Mary | Emilía Björk Op | Auður Anna |
| Guðrún Inga | Berglind Líf | Sóley Dögg Op | Andrea |
| Katrín Dóra | Björg Elva | Gunnar Skírnir Op | Bjarney Sara |
| Lea Björk | Daney Eva | Patrekur Op | Bryndís |
| Ronja | Eva Karítas | Sæmundur Op | Elísabet |
| Sonja Marín | Gréta Júlía | Davíð Steinn A | Embla Dögg |
| Kristín | Hildur Þóra | Friðrik A | Heiðbjört |
| Lovísa Þórey | Ísabella Erla | Elín Brá A | Hilma |
| | Ísabella Ósk | Embla Blöndal A | Lilja Katrín |
| | Karen Ósk | Katla Þöll | Rakel Sjöfn |
| | Sunneva | Margrét A | Viktoría Rún |
| | | María A | Birgitta (A) |
| | | Ragnheiður A | Fríða Kristín (A) |
| | | Svala A | Sara María(A) |



Akureyrarfjör Landsbankans 2015
7.hluti sunnudaginn 19.apríl
2., 3., 4. og 5.þrep kvk

Mæting: 08:20
Upphitun: 08:30
Innmars: 09.00
Keppni: 09.10

| Tvíslá | Slá | Gólf | Stökk |
|--------|-----|------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 1 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 1 | 2 |
| 4 | 3 | 2 | 1 |

| Hópur 1 (5.þrep) | Hópur 2 (4./5.þrep) | Hópur 3 4.þrep | Hópur 4 (2.-4.) |
|-------------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------|
| Anna Björg | Friðrikka (4.þ) | Aþena | Ágústa Dröfn |
| Birta Mjöll | María Sól (4.þ) | Elenóra | Karen |
| Eva Natalía | Tinna Rún (4.þ) | Hildur Marín | Þórey |
| Karlotta Björk (8) | Erla Katrín | Júnía | Birta |
| Margrét Anna (8) | Thelma Sól | Kristín Hrund | Hafrún |
| Martha | Andrea Björg | Salka | Agnes Birta |
| Sara Mist | Emelía Mist | Sóley | Amelía |
| Sigrún | Hallfríður Anna | Sólveig Alexandra | Guðbjörg |
| Sonja | Kristel | Þorgerður Katrín | Hildur Heba |
| | | | Magnea |