

Snyrtivörur

- Handklæði x 1
- Þvottapoki
- Tannbursti
- Tannkrem
- Hárbursti
- Sjampó + hárnæring
- Teygju + spennur
- **SÓLARVÖRN og AFTER SUN**
-

Fatnaður

Stelpurnar þurfa að hafa með sér daglegan fatnað ásamt æfingarfatnaði fyrir alla dagana.

- Æfingarfatnaður (t.d. stuttbuxur, stuttermá fimleikabolur, hlýrabolir,)
- Sundföt
- Nærföt og sokkar (fullt af þeim)
- Góða íþróttaskó (þurfum að ganga mikið og gott fyrir æfingar utanhúss)

Það er **SKYLDA** að mæta í Icelandic gymnast bolnum og peysunum þegar við leggjum að stað með rúttunni. Rúttan fer ekki af stað nema **ALLIR** séu í réttum fötum.

Einnig viljum við minna á að ef einhver er með bílveiki/flugveiki, ofnæmi, asma, mígreni eða eitthvað annað eru þeir beðnir um að tilkynna sínum farastjóra og hafa viðkomandi lyf meðferðis.

Kv. Ítalíunefnd

4/27/2012 3:06:00 PM

4/27/2012 3:06:00 PM